

Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription sur le portable de l'animateur randonnée pédestre au plus tard la veille avant 18h00.

**Attention:** L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.

Jeudi 15-09	08H00 R1	Lacoste-Plateau de la Germane 16,5km D+400m
Dimanche 18-09	08H00 R1	Saint Guilhem Le Désert autrement A partir de « La Font de Griffes » 17km D+700m
Jeudi 22-09	08H00 R1	Du Canyon du Diable au Rocher des Vierges Départ de Saint Saturnin 18km D+650m
Dimanche 25-09	08H00 R1	Peyre Cabucelade Au départ d'Arre 17km D+800m
Jeudi 29-09	08H00 R1	Liausson via le Cirque de Mourèze 13km D+750m
		<b>OCTOBRE 2022</b>
Dimanche 01-10	08H00 R1	Vélo Rail à Compléter
Jeudi 06-10	08H00 R1	Vallée du Vidourle aux abords de Sommières 20km D+200m <b>ATTENTION : Départ à 08H00 du parking du Marché du Lez de Port Marianne ou à 08H20 du parking de covoiturage à l'entrée de Castries</b>
Dimanche 09-10	08H00 R1	A COMPLETER

Jeudi 13-10	08H00 R1	Cabrières Le Château Le Vissou-Vissonnel 17km D+550m en deux boucles
Dimanche 16-10	08H00 <b>R2+</b>	Saint Guilhem Le Désert La Voie Pagès <b>(Le sentier est constitué de rochers il faut s'aider des mains fréquemment)</b> 10km D+600m
Jeudi 20-10	08H00 R1	Le Col des Fosses au Départ de Saint Roman de Codières 15km D+500m
Dimanche 23-10	08H00 R1	Le Ranc de Banes 14km D+900m
Jeudi 27-10	08H00 R1	Les Balcons de l'Orb à Bédarieux Découverte du patrimoine Bédaricien 13km D+200m
Dimanche 30-10	08H00 R1	Les Rajols Saint Maurice de Navacelles 14km D+325m

**RENDEZ-VOUS COVOITURAGE:** Parking du magasin Casino avenue de Lodève, hauteur magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur).



### ► Cotation des randonnées ◀



**RD** randonnée découverte de la nature ou urbaine.



**R1** sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



**R2** un passage demande une attention particulière (éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée).



**R3** passages plus soutenus dans l'utilisation des mains (déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

**Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière**