

Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription sur le portable de l'animateur randonnée pédestre au plus tard la veille avant 18h00.

Attention: L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.

Dimanche 12-02	08H30 R1	De La Grande Moche à La Grande Motte Promenade architecturale (2ème groupe) 18km dénivelé insignifiant Départ du parking du Marché du Lez à 08H30
Jeudi 16-02	08H30 R1	De La Grande Moche à La Grande Motte Promenade architecturale (3ème groupe) 18km dénivelé insignifiant Départ du parking du Marché du Lez à 08H30
Dimanche 19-02	08H00 R1	Roc de la Vigne - Bastide de Reynes Au départ des Lavagnes 14,5km D+450m
Jeudi 23-02	08H00 R1	Cazevieille - Patus Sauzet 17km D+350m Covoiturage Géant Celleneuve ou RDV Parking du Pic Saint Loup à Cazevieille
Dimanche 26-02	08H00 R1	Le Cayroux - Le Puech 12km D+480m Sur un plateau, au cœur du Lodévois, découverte de dolmens, capitelles, enclos de pierre en traversant un paysage de « ruffes », étonnante terre aux couleurs rouges.
MARS 2023		
Jeudi 02-03	08H00 R1	L'Abbaye de Vignogoul 16 km D+350 m
Dimanche 05-03	08H00 R1	Le Caylar-Sud Larzac 17,5km D+830m
Jeudi 09-03	08H00 R1	Les Jumeaux Depuis Ganges 16km D+ 600m

Dimanche 12-03	08H00 R1	Des Matelles à Saint Jean De Cuculles 18km D+300m Covoiturage Géant Celleneuve ou RDV Parking des écoles centre des Matelles
Jeudi 16-03	08H30 R1	Parc Ornithologique du Pont de Gau Les Saintes Marie de la Mer (Site idéal pour découvrir et photographier de nombreuses espèces d'oiseaux, parade nuptiale des flamands roses) (Entrée payante - Prendre jumelles) Départ du parking du Marché du Lez à 08H30
Samedi 18-03	16h00	ASSEMBLEE ANNUELLE DE SECTION A L'ASPTT MONTPELLIER SALLE BOUTON D'OR (2^{ème} étage) SUIVI D'UNE COLLATION OFFERTE PAR LA SECTION INSCRIPTION AVANT LE 15-03-2023 PAR MAIL : aspttrando34@gmail.com
Dimanche 19-03	08H00 R1	Descente du Vidourle : Des Moulins et Capitelles de Villetelle au site d'Ambrussum Départ du parking du Marché du Lez à 08H00 ou à 08H20 parking situé après la barrière de péage de la sortie n°27 (Lunel) sur l'A9
Jeudi 23-03	08H30 R1	Les Gorges de la Mosson à Saint Jean de Védas 18km Dénivelé néant Rassemblement et départ de la randonnée du parking du Parc Montcalm rue des Chasseurs Montpellier à 08H30
Dimanche 26-03	08H00 R2	Les Crêtes du Pic Saint Loup Depuis Cazevieille 7,5km D+600m (7H00 de marche) (Attention changement d'heure)
Jeudi 30-03	08H00 R1	Villeneuve - Mourèze Montagne De La Bruyère 12km D+350m
		AVRIL 2023
Dimanche 02-04	08H00 R1	Lasalle (30) – Le Mont Brion 19,5km D+850m
Jeudi 06-04	08H00 R1	La tour du Pin depuis Vieussan. 14km D+650 m
Lundi 10-04	11H00	Omelette Pascale A Laroque Les conjoints (es) seront les bienvenus (es) Prévoir boules de pétanques Molki.... (informations complémentaires à venir)

Jeudi 13-04	08H00 R1	Du Canyon du Diable au Rocher des Vierges Saint Saturnin de Lucian 17km D+700m
Dimanche 16-04	08H00 R1	La Nantaise sur les traces des Hospitaliers Depuis Nant (12) 15km D+600m
Jeudi 20-04	08H00 R1	Les Jumelles – La Luquette Depuis le col de l'Aubret St Hypolyte du Fort(30) 14km D+580m
Dimanche 23-04	08H00 R1	Peyre Martine Saint Jean de Buèges 17km D+900m
Jeudi 27-04	08H00 R1	Saint André de Majencoules Pont d'Hérault 17km D+700m
Dimanche 30-04	08H00 R1	Haute Vallée De La Mare Saint Gervais sur Mare 17km D+900m
		MAI 2023
Jeudi 04-05	08H00 R1	Le Chemin des Oliviers Aujargues (30) 18,5km D+300m
Dimanche 07-05	08H00 R1+	Le Rocher de l'Aigle Saint Martial (30) 20km D+950m
Jeudi 11-05	08H00 R1	La Crête de Coudière Le Pujols sur Orb 16km D+650m
Dimanche 14-05	08H00 R1	Le Pont du Gard et ses abords De Saint Bonnet à Castillon (30) 20km D+370m Départ du parking du Marché du Lez
Jeudi 18-05	08H00 R1	Manufacture Royale de Villeneuve Depuis Nébian 14,5km D+400m

Jeudi 18-05 au Dimanche 21-05	08H00 R1	125 ans de sport à Nantes Le mouvement ASPTT a 125 ans en 2023 Pour célébrer cet anniversaire, l'ASPTT Fédération Omnisports organise, en s'appuyant sur l'ASPTT Nantes, une grande fête du sport, <i>125 ans de Sports by ASPTT</i> , du 18 au 21 mai 2023 au Parc des expositions de Nantes.
Jeudi 25-05	08H00 R1	Le sentier du Terroir Depuis Cannes et Clairan (30) 17,5km D+500m
Samedi 27-05 Dimanche 28-05	R1	Week-end à l'Aigoual Depuis Meyrueis (sous réserve acceptation de l'hébergeur)
		JUIN 2023
Jeudi 01-06	08H00 R1	Le Canal du Midi Des écluses de Fontserannes au pied de l'Oppidum d'Ensérune 16km D+150m Départ du parking du Marché du Lez
Dimanche 04-06	08H00 R1	Sète Randonnée semi urbaine (Limité à 15 participants)
Lundi 05-06 au vendredi 09-06		Séjour dans les Albères (66) (complet)
Jeudi 08-06	08H00 R1	A définir
Dimanche 11-06	R1	Brevet du randonneur organisé par Lo Bartas de Millau Départ de Viala du Pas De Jaux (Précisions ultérieures pour l'horaire de départ et choix des randonnées)

RENDEZ-VOUS COVOITURAGE: Parking du magasin Casino avenue de Lodève, hauteur magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur).



► Cotation des randonnées ◀



RD randonnée découverte de la nature ou urbaine.



R1 sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



R2 un passage demande une attention particulière (*éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée*).



R3 passages plus soutenus dans l'utilisation des mains (déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière