

CALENDRIER DES SORTIES
du 14 Septembre au 21 décembre 2023
sous réserves de modifications de dernières
minutes
<http://montpellier-randonnee-pedestre.asptt.com/>
Montpellier Métropole ASPTT
Randonnée Pédestre



Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription sur le portable de l'animateur randonnée pédestre au plus tard la veille avant 18h00.

Attention : L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.

Du 26 Aout Au 2 Septembre	R1+	Séjour à Luz Saint Sauveur Organisé par Didier, Frédéric et Philippe
Jeudi 14 Septembre	8H 00 R1	Rando essai Le plateau du Grézac à partir de Lodève 14km D+650m
Dimanche 17 Septembre	8H 00 R1	Rando essai Malviès depuis Olargues 14km D+600m
Jeudi 21 Septembre	8H 00 R1	Rando essai La crête de Coudière à partir du Poujols sur Orb 16km D+600m
Dimanche 24 Septembre	8H 00 R1	Rando essai Les falaises de Lauret à partir de Lauret 17km D+400m

Jeudi 28 Septembre	8H 00 R1	Les Gourniès- Les chaos de l'Orb Causses et Veyran 16km D+200m
-----------------------	-------------	--

Dimanche 1er Octobre	8H 00 R1	Mandagout à partir de l'Arboux 14km D+650m
Jeudi 5 Octobre	8H 00 R1	Du Canyon du Diable au Rocher des Vierges Saint Saturnin de Lucian 17km D+700m
Dimanche 8 Octobre	8H 00 R1	Fête de la randonnée (FFR) Lunas Détails pour l'inscription ultérieurement
Jeudi 12 Octobre	8H 00 R1	Le Vissou à partir de Cabrières 14km D+500m
Dimanche 15 Octobre	8H 00 R1	Le Saint-Guiral au départ de Dourbies 18km D+750m
Jeudi 19 Octobre	8H 00 R1	Le Cayroux Départ le Puech 18km D+500m
Dimanche 22 Octobre	8H 00 R1+	Le Marcou à partir de Plaisance 12km D+1000m
Jeudi 26 Octobre	8H 00 R1	Des Tourelles aux Meules en passant par la Manufacture Royale Départ Nébian 18km D+417m

Dimanche 29 Octobre	8H 00 R1	CHANGEMENT D'HEURE De Brissac à Saint-Micisse (Prévoir une lampe) Départ Brissac 18km D+500m
Jeudi 2 Novembre	8H 00 R1	Les Balcons du Plô de Cambre Départ Joncels 13km D+450m
Dimanche 5 Novembre	8H 00 R1	Parcours d'Art et de Nature Départ Montagnac 16km D+200m
Jeudi 9 Novembre	8H 00 R1	Le Pas de l'Escalette Le Petit Paradis Départ du Pas de l'Escalette 12km D+400m
Dimanche 12 Novembre	8H 00 R1	Claret - Corconne Les Embruscalles Départ Claret 17km D+450m
Jeudi 16 Novembre	8H 00 R1	De l'Orb à l'Escandorgue Départ Roqueredonde 17km D+600m
Dimanche 19 Novembre	8H 00 R1	Restinclières - Saint-Sauveur Départ du Château de Restinclières 13km D+250m
Jeudi 23 Novembre	8H 00 R1	Le Canari - Le Col vert Ceilhes et Rocazets 16km D+650m
Dimanche 26 Novembre	8H 00 R1	Le Roc de la Vigne à partir du Barrage sur l'Hérault 14km D+670m
Jeudi 30 Novembre	8H 00 R1	Le col du Vent à partir de Saint Privat 13km D+450m

Dimanche 3 Décembre	8H 00 R1+	Le Pic d'Anjeau au départ de Saint Laurent le Minier Petit passage en R2 15km D+750m
Jeudi 7 Décembre	8H 00 R1	Promenade urbaine dans Montpellier Du Marché du Lez au Domaine d'Ô en longeant l'Aqueduc Saint-Clément 15km Dénivelé insignifiant
Dimanche 10 Décembre	8H 00 R1+	Le Ranc de Banes 14km D+900m
Jeudi 14 Décembre	8H 00 R1	L'Arboretum de l'Espaze depuis Camplong 12,5km D+650m
Dimanche 17 Décembre	8H 00 R1	La Madeleine (possibilité de cueillir du houx) Colombières sur Orb 13km D+700m
Jeudi 21 Décembre	8H 00 R1	La Gardiole Départ du Col de la Tortue 13km D+350m

RENDEZ-VOUS COVOITURAGE: Parking du magasin Casino avenue de Lodève, hauteur magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur.



► Cotation des randonnées ◀



RD randonnée découverte de la nature ou urbaine.



R1 sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



R2 un passage demande une attention particulière (éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée).



R3 passages plus soutenus dans l'utilisation des mains (déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière