

CALENDRIER DES SORTIES  
du 14 Septembre au 21 décembre 2023  
sous réserves de modifications de dernières  
minutes  
<http://montpellier-randonnee-pedestre.asptt.com/>  
Montpellier Métropole ASPTT  
Randonnée Pédestre



Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription sur le portable de l'animateur randonnée pédestre au plus tard la veille avant 18h00.

**Attention** : *L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.*

Du 26 Aout Au 2 Septembre	R1+	<b>Séjour à Luz Saint Sauveur</b> <b>Organisé par</b> <b>Didier, Frédéric et Philippe</b>
Jeudi 14 Septembre	8H 00 R1	<b>Rando essai</b> Le plateau du Grézac à partir de Lodève 14km D+650m
Dimanche 17 Septembre	8H 00 R1	<b>Rando essai</b> Malviès depuis Olargues 14km D+600m
Jeudi 21 Septembre	8H 00 R1	<b>Rando essai</b> La crête de Coudière à partir du Poujols sur Orb 16km D+600m
Dimanche 24 Septembre	8H 00 R1	<b>Rando essai</b> Les falaises de Lauret à partir de Lauret 17km D+400m

Jeudi 28 Septembre	8H 00 R1	Les Gourniès- Les chaos de l'Orb Causses et Veyran 16km D+200m
-----------------------	-------------	--

Dimanche 1er Octobre	8H 00 R1	Mandagout à partir de l'Arboux 14km D+650m
Jeudi 5 Octobre	8H 00 R1	Du Canyon du Diable au Rocher des Vierges Saint Saturnin de Lucian 17km D+700m
Dimanche 8 Octobre	8H 00 R1	Fête de la randonnée (FFR) Lunas Détails pour l'inscription ultérieurement
Jeudi 12 Octobre	8H 00 R1	Le Vissou à partir de Cabrières 14km D+500m
Dimanche 15 Octobre	8H 00 R1	Le Saint-Guiral au départ de Dourbies 18km D+750m
Jeudi 19 Octobre	8H 00 R1	Le Cayroux Départ le Puech 18km D+500m
Dimanche 22 Octobre	8H 00 R1+	Le Marcou à partir de Plaisance 12km D+1000m
Jeudi 26 Octobre	8H 00 R1	Des Tourelles aux Meules en passant par la Manufacture Royale Départ Nébian 18km D+417m

Dimanche 29 Octobre	8H 00 R1	<b>CHANGEMENT D'HEURE</b> De Brissac à Saint-Micisse (Prévoir une lampe) Départ Brissac 18km D+500m
Jeudi 2 Novembre	8H 00 R1	Les Balcons du Plô de Cambre Départ Joncels 13km D+450m
Dimanche 5 Novembre	8H 00 R1	Parcours d'Art et de Nature Départ Montagnac 16km D+200m
Jeudi 9 Novembre	8H 00 R1	Le Pas de l'Escalette Le Petit Paradis Départ du Pas de l'Escalette 12km D+400m
Dimanche 12 Novembre	8H 00 R1	Claret - Corconne Les Embruscalles Départ Claret 17km D+450m
Jeudi 16 Novembre	8H 00 R1	De l'Orb à l'Escandorgue Départ Roqueredonde 17km D+600m
Dimanche 19 Novembre	8H 00 R1	Restinclières - Saint-Sauveur Départ du Château de Restinclières 13km D+250m
Jeudi 23 Novembre	8H 00 R1	Le Canari - Le Col vert Ceilhes et Rocazets 16km D+650m
Dimanche 26 Novembre	8H 00 R1	Le Roc de la Vigne à partir du Barrage sur l'Hérault 14km D+670m
Jeudi 30 Novembre	8H 00 R1	Le col du Vent à partir de Saint Privat 13km D+450m

Dimanche 3 Décembre	8H 00 R1+	Le Pic d'Anjeau au départ de Saint Laurent le Minier <b>Petit passage en R2</b> 15km D+750m
Jeudi 7 Décembre	8H 00 R1	Promenade urbaine dans Montpellier Du Marché du Lez au Domaine d'Ô en longeant l'Aqueduc Saint-Clément 15km Dénivelé insignifiant
Dimanche 10 Décembre	8H 00 R1+	Le Ranc de Banes 14km D+900m
Jeudi 14 Décembre	8H 00 R1	L'Arboretum de l'Espaze depuis Camplong 12,5km D+650m
Dimanche 17 Décembre	8H 00 R1	La Madeleine (possibilité de cueillir du houx) Colombières sur Orb 13km D+700m
Jeudi 21 Décembre	8H 00 R1	La Gardiole Départ du Col de la Tortue 13km D+350m

**RENDEZ-VOUS COVOITURAGE:** Parking du magasin Casino avenue de Lodève, hauteur magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur.



### ► Cotation des randonnées ◀



**RD** randonnée découverte de la nature ou urbaine.



**R1** sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



**R2** un passage demande une attention particulière (éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée).



**R3** passages plus soutenus dans l'utilisation des mains (déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

**Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière**