

Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription (par SMS de préférence), sur le portable de l'animateur randonnée pédestre, au plus tard la veille avant 18h00.

Attention : *L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.*

| | | |
|--------------------------|-------------|--|
| Dimanche 15 septembre | 8H 00 R1 | Malviès – Olargues 15km D+550m |
| Jeudi 19 septembre | 8H 00 R1 | Le Sentier des buis – Lunas 15,5km D+500m |
| Du 20 au 22 septembre | | Séjour Vallon Pont d'Arc (Ardèche) organisé par l'ASPTT AURA |
| Jeudi 26 septembre | 8H 00 R1 | L'Oiselette- Saint Laurent le Minier 16km D+650m |
| Dimanche 29 septembre | 8H 00 R1 | Fête de la Rando - Vic la Gardiole Billet à prendre sur Helloasso <i>précisions pour inscriptions à venir</i> |

| | | |
|------------------------|---------------------|---|
| Jeudi 3 octobre | 8H 00 R1 | Le Canyon du diable et la croix de Gibret – Rabieux 18km D+450m |
| Dimanche 6 octobre | 8H 00 R1+ | Le chemin des légendes – Langlade (Riols) 13km D+800m |
| Jeudi 10 octobre | 8H 00 R1 | Saint Paul des Fonts – Viala du Pas de Jaux 15km D+400m |
| Dimanche 13 octobre | 8H 00 R1 | Le Vialais – Douch (Rosis) 15 km D+900m |
| Jeudi 17 octobre | 8H 00 R1 | Les capitelles du Salagou – Barrage du Salagou 15km D+300m |
| Dimanche 20 octobre | 8H 00 R1 | Les gorges du Gardon-la chapelle de l’Ermitage – Collias (Gard) 18km D+380m |
| Jeudi 24 octobre | 8H 00 R1 | Autour des mines de Pioch Farrus- l’église St Gély d’Arques – Cabrières 15km D+415m |
| Dimanche 27 octobre | 8H 00 R1 | CHANGEMENT D’HEURE Les 3 moulins – Calvisson (Gard) 15,5km D+400m |
| Jeudi 31 octobre | 8H 00 R1 | La Plaine de Sadde - Avène 15km D+700m environ |
| Dimanche 3 novembre | 8H 00 R1 | Le Roc de Pampelune et son oppidum-dolmen du Mas Reynard - Vailhauquès 21km D+460m |

| | | |
|--------------------------|-------------|--|
| Jeudi 7 novembre | 8H 00 R1 | Les crêtes de Dio et Valquières 18km D+500m environ |
| Dimanche 10 Novembre | 8H 00 R1 | Le Devois-le Mont Agut – Graissessac 12km D+800m |
| Jeudi 14 novembre | 8H 00 R1 | Col des Mourèzes – Le Vigan 15km D+500m |
| Dimanche 17 novembre | 8H 00 R1 | Les lapiaz – Saint Jean de Buèges 14km D+730m |
| Jeudi 21 novembre | 8H 00 R1 | Cité templière - La Cavalerie 14km D+300m |
| Dimanche 24 novembre | 8H 00 R1 | La grotte des fées-le Castellas – Montpeyroux 16km D+500m |
| Jeudi 28 novembre | 8H 00 R1 | Les Jumelles de Monoblet – Saint Hyppolite du Fort 12,5km D+500m |
| Dimanche 1er décembre | 8H 00 R1 | Gorges de Colombières-la Buffe – Colombières sur Orb 13km D+800m |
| Jeudi 5 décembre | 8H 00 R1 | De Mélanque au Puech Haut – Saint Etienne de Gourgas 15km D+600m |
| Dimanche 8décembre | 8H 00 R1 | Les gorges du Lamalou–La Vernède - (sur la D1 direction pont d’Issansac) 14km D+410m |

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| Jeudi 12 décembre | 8H 00 R1 | Chapelle St Martin du Cardonnet – Vendemian 20km D+430m |
| Dimanche 15 décembre | 8H 00 R1 | Les crêtes du Vissou et la terrasse de l'Estabel – Cabrières 13,5km D+480m |
| Jeudi 19 décembre | | La Vacquerie-St Martin de Castries – cueillette de houx 15km D+400m |
| Dimanche 24 décembre | | VACANCES SCOLAIRES |

RENDEZ-VOUS COVOITURAGE: Parking du magasin Auchan (ancien Casino) avenue de Lodève, à hauteur du magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur).



► Cotation des randonnées ◀



RD randonnée découverte de la nature ou urbaine.



R1 sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



R2 un passage demande une attention particulière (éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée).



R3 passages plus soutenus dans l'utilisation des mains (déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière

