

CALENDRIER DES SORTIES  
 du 1<sup>er</sup> janvier au 30 avril 2024  
 sous réserves de modifications de dernière  
 minute  
<http://montpellier-randonnee-pedestre.asptt.com/>  
 Montpellier Métropole ASPTT  
 Randonnée Pédestre



Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription sur le portable de l'animateur randonnée pédestre au plus tard la veille avant 18h00.

**Attention** : L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.

Version 01/03/24

Jeudi 5 janvier		<b>PAS DE RANDONNEE - VACANCES SCOLAIRES</b>
Dimanche 7 janvier	8H 00 R1	Ferrières les Verreries 14km D+125m
Jeudi 11 janvier	8H 00 R1	Le Pas de l'Escalette – Le Petit Paradis Départ du Pas de l'Escalette 12km D+400m
Samedi 13 janvier	16h00	<b>Galette des rois offerte par la section randonnée À l'ASPTT (2ème étage salle bouton d'or)</b>
Dimanche 14 janvier	8H 00 R1	Gignac 18km D+130m

Jeudi 18 janvier	8H 00 R1	Les Salines Villeneuve les Maguelone 16km D+70m
Du 19 au 21 janvier		raquettes à Matemale (P.O) rassemblement inter-régional
Jeudi 25 janvier	R1	Castrie, carrières de Fond Armand à Sussargues 19 km 100m 8h00 parking casino celleneuve 8h30 parking entrée de Castries
Dimanche 28 janvier	8h00 R1	Crête des Louses Liausson 16 km 750 m
Jeudi 1er février	8H 00 R1	Mont Nègre Saint Bauzille de la Sylve 16km D+300m
Dimanche 4 février	8H 00 R1	Grandmont / Soumont en boucle depuis Usclas du Bosc 15 km D+455m
Jeudi 8 février	R2	Le Taurac depuis la grotte des Demoiselles 13km D+700m 8h00 parking casino celleneuve 8h30 parking ravin des Arcs St Martin de Londres
Dimanche 11 février	8H 00 R1	Les Berges du Lez 15km D+80m Depart parking berges du Lez
Jeudi 15 février	8H 00 R1	Lac de Matane 16km D+450m Depart feu vert ou Super U Castelnau le Lez 8h
Dimanche 18 février	8H 00 R1	Les monts de Saint Guilhem par la Bisonne 15km D+500m

Jeudi 22 février	8H 00 R1	La vallée des arômes Hérépian 15km D+350m (+ supplément éventuel vers pont du diable)
Dimanche 25 février	8H 00 R1	Valflaunès chapelle d'Alayrac 15km D+300m
Jeudi 29 février	<b>R1+</b>	L'HORTUS 14km D+500m 8h00 parking casino celleneuve 8h40 parking départ randonnée
Dimanche 3 mars	8H 00 <del>R1</del>	<del>Aigues Mortes, sur les pas de Saint-Louis</del> <del>16km D+30m</del> <del>Départ parking du marché du Lez 8h30</del>
Jeudi 7 mars	8H 00 R1	Notre Dame de Roubignac Octon 14km D+400m
Dimanche 10 mars	8H 00 R1	Montagne Saint Jean Pompignan 18 km D+600m
Jeudi 14 mars	8H 00 R1	Abbaye de Valmagne 18km D+300m
Dimanche 17 mars	8H 30 R1	Aigues Mortes, sur les pas de Saint-Louis 16km D+30m Départ parking du marché du Lez 8h30
Jeudi 21 mars	<b>R1+</b>	Les Jumelles La Luquette depuis le col de l'Aubret 14km D+650m 8h00 parking casino celleneuve 8h30 parking ravin des Arcs St Martin de Londres
Dimanche 24 mars	7h30 <b>R2</b>	Les Fleysse par Caylus depuis Colombières sur Orb 18km D+1200m

Mercredi 27 au vendredi 29 mars		Alpilles et Dentelles de Montmirail – Gigondas Voir informations et détails pour l'inscription
Dimanche 31 mars	8h00 R1	Malviès Olargues 15km D+550m <b>ATTENTION passage à l'heure d'été</b>
Jeudi 4 avril	8H 00 R1	Descriptive à venir
Dimanche 7 avril		Randonnée organisée par ASPTT Sète Informations à venir
Jeudi 11 avril	8H 00 R1	Le cirque de Navacelles autrement depuis la Baume Auriol 17km D+560m
Dimanche 14 avril	8H 00 R1	Le roc Blanc depuis Brissac 15km D+300m
Jeudi 18 avril	8H 00 R1	Pont du Gard depuis Saint Bonnet 18km D+250m
Dimanche 21 avril	8h00 <b>R2</b>	Sentier des gardes depuis le Verdier à Mons la Trivalle 18km D+1000m
De jeudi 25 avril au dimanche 28 avril		Les Calanques Informations et détails pour l'inscription ultérieurement

**RENDEZ-VOUS COVOITURAGE:** Parking du magasin Casino avenue de Lodève, hauteur magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur.



## ► Cotation des randonnées ◀



**RD** randonnée découverte de la nature ou urbaine.



**R1** sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



**R2** un passage demande une attention particulière (*éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée*).



**R3** passages plus soutenus dans l'utilisation des mains - déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

**Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière**