

CALENDRIER DES SORTIES
du 1^{er} mai au 30 septembre 2024
sous réserve de modifications de dernière
minute

<http://montpellier-randonnee-pedestre.asptt.com/>

Montpellier Métropole ASPTT
Randonnée Pédestre



Toutes les sorties des dimanches et jeudis , nécessitent **obligatoirement** une inscription par SMS, sur le portable de l'animateur randonnée pédestre, au plus tard la veille avant 18h00.

Attention : *L'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement adapté à la sortie.*

Version 24/05/24

Jeudi 2 mai	8H 00 R1	Mine de Pioch Farrus Annulée Météo Mauvaise
Dimanche 5 mai	8H 00 R1	Le Roc Nantais (Aveyron) 15km D+650m
Du 9 au 12 mai	Inscriptions terminées	Open national cyclo/rando à AGEN
Dimanche 12 mai	8H 00 R1+	Le bois de Saint Jean de Cuculles 18km D+600m
Jeudi 16 mai	8H 00 R1	Les Embruscales - Corconne 16km D+560m
Dimanche 19 mai	7h30 R2	Les terrasses de l'Espinouse - Saint Julien 18,5km D+1300m
Jeudi 23 mai	8h00 R1	De Saint Laurent le Minier à Saint Bresson 15km D+500m
Jeudi 30 mai	8h00 R1	Le cirque de Navacelles autrement depuis la Baume Auriol 17 km D+550m
Du dimanche 26 mai au samedi 1er juin	complet	Chemin de Stevenson (de Langogne à Cassagnas)
Dimanche 2 juin	8h00 R1	Les corniches de Lauroux 15km D+850m

Jeudi 6 juin	8h00 R1	Le cirque du bout du monde - Saint Etienne de Gourgas 14,5km D+850m
Dimanche 9 juin	9h00 R1	autour des Mines de Pioch Farrus - église St Gély d'Arques depuis Cabrières 15km D+450m
Jeudi 13 juin	8h00 R1	Plateau de la Germane - Lacoste 16,5km D+400m
Dimanche 16 juin		Rando caussenarde (brevet du randonneur) depuis Veyreau (Aveyron) – organisée par Lou Bartas 8km, 15km ou 23km
Jeudi 20 juin	8h00 R1	Le sentier des Buis – Lunas 15,5km D+500m
Dimanche 23 juin	7h30 R1	Les carrières de lumières + randonnée autour des Baux de Provence Départ parking carrefour Lattes côté station service et feu vert
Jeudi 27 juin	7h30 R1	Col de l'Eze pic de Barette Cap de cote la Luzette 15km D+850m
Dimanche 30 juin		Repas section randonnée fin de saison Pique Nique La Roque

RENDEZ-VOUS COVOITURAGE: Parking du magasin Casino avenue de Lodève, hauteur magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur.



► Cotation des randonnées ◀



RD randonnée découverte de la nature ou urbaine.



R1 sentier sans difficulté particulière du point de vue technique.



R2 un passage demande une attention particulière (*éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée*).



R3 passages plus soutenus dans l'utilisation des mains - déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière