

Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription (par SMS de préférence), sur le portable de l'animateur randonnée pédestre, au plus tard la veille avant 18h00.

**Attention :** *l'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.*

**RENDEZ-VOUS COVOITURAGE:** Parking du magasin Auchan (ancien Casino) avenue de Lodève, à hauteur du magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «les Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur).



## COTATION DES RANDONNEES



**RD** randonnée découverte de la nature ou urbaine.



**R1** sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



**R2** un passage demande une attention particulière (éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée).



**R3** passages plus soutenus dans l'utilisation des mains, déconseillé aux novices). Bonne connaissance de la montagne.

Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière

## AVRIL 2025

jeudi 3 avril	8H 00 <b>R1+</b>	le petit Paradis au départ du Pas de l'Escalette 12km D+600m
du vendredi 4 au dimanche 6 avril		Sortie Peyreleau Complet
jeudi 10 avril	8H 00 R1 <b>marché du Lez</b>	Notre Dame de Prime-Combe – Vic le Fesq 17km D+300m départ marché du Lez
dimanche 13 avril	8H 00 <b>R2</b>	Gorges de Madale 15,5 km D+850m ( <b>passages vertigineux</b> )
jeudi 17 avril	8H 00 R1	Le mas d'Agre depuis Saint Guilhem le Désert 16km D+650m
dimanche 20 avril	<b>7H30 R1+</b>	Lac des Pises depuis Vernes (trajet 1h25) 21km D+800m
jeudi 24 avril	8H 00 R1	Sourelles d'Izarne-Thiberet-ruines Castellas – Cabrières 18km D+800m
dimanche 27 avril	<b>R1+</b> 8H 00 ou 8H30	Château de Montferrand-tour du pic St Loup 15km D+500m Départ ( <b>à préciser lors de l'inscription</b> ) : 8h00 feu vert celleneuve ou 8h30 parking St Aunès à St Mathieu de Tréviers
du jeudi 1er au dimanche 4 mai		sortie Villefranche de Panat Complet

## Mai 2025

dimanche 4 mai	8H 00 <b>R2</b>	arête de Ramanture, Chavardès, Bardou, St Martin du Froid, les Bourdils - depuis Mauroul 21km D+1600m
jeudi 8 mai	8H 00 R1	sortie "pivoines" : depuis le Coulet St Maurice Navacelles 16 km D+ 600m
dimanche 11 mai	8H 00 <b>R2</b>	arête de Ste Eutrope 19 km D+1000m ( <b>passages vertigineux</b> )
jeudi 15 mai	8H 00 R1	Col du vent – Les Salces 18km D+750m
samedi 17 mai	<b>7H30</b> <b>marché</b> <b>du Lez</b>	matin : visite des carrières de lumières (expo = Monet-Le Douanier Rousseau - prix entrée : 16,50 euros et 15,50 pour les +65ans) après-midi : randonnée des Baux de Provence au Mas de Pommet - 16km D+260m
dimanche 18 mai	<b>7H30</b> <b>R1+</b>	de Roquefort à Tournemire par Cambon (trajet 1h25 – 107km) 20km D+800m
jeudi 22 mai	8H 00 R1	au bout du Causse – Cantobres 15,5km D+600m
dimanche 25 mai	8H 00 R1	de l'Orb à l'Escandorgue – Roqueredonde 18km D+650m
jeudi 29 mai	8H 00 R1	les falaises de Saint Jean de Buèges 13km D+700m

dimanche 1 juin	8H 00 R1	les canalettes – Nant 15km D+500m
jeudi 5 juin	8H 00 R1	depuis Ganges 14km D+650m
Dimanche 8 Juin	8H 00 R1	sentier du Cabalet supérieur-la Gleyzo – Caroux 14km D+700m
du mercredi 11 au vendredi 20 juin	8H 00 R1	séjour chemin des Bonshommes -GR107 Complet
jeudi 12 juin	8H 00 R1	le Pouncho d'Agast – le Monna 15km D+800m
dimanche 15 juin	8H 00 <b>R2</b>	le Marcou par St Gervais retour par Andabre 18km D+1200m
jeudi 19 juin	8H 00 R1	<b>à définir</b>
dimanche 22 juin	8H 00 R1	le Vialais – Douch 15km D+900m
jeudi 26 juin	8H 00 R1	Grandmont – Soumont 15km D+450m
dimanche 29 juin	8H 00 R1	repas fin saison

**BONNES VACANCES**