

Toutes les sorties des dimanches et jeudis, nécessitent **obligatoirement** une inscription (par SMS de préférence), sur le portable de l'animateur randonnée pédestre, au plus tard la veille avant 18h00.

Attention : *l'animateur se réserve le droit d'annuler toute sortie pédestre pour mauvaise météo et de ne pas accepter une personne n'ayant pas un équipement conforme à la sortie.*

RENDEZ-VOUS COVOITURAGE : parking du magasin Auchan (ancien Casino) avenue de Lodève, à hauteur du magasin Feu Vert à Montpellier, Tram ligne 3 station «les Tonnelles» (sauf indications contraires mentionnées sur le calendrier ou informations de l'animateur).



COTATION DES RANDONNEES



RD randonnée découverte de la nature ou urbaine.



R1 sentier sans difficultés particulières du point de vue technique.



R2 un passage demande une attention particulière (éboulis, montée ou descente raide avec passage nécessitant l'utilisation des mains ou longueur importante de la randonnée).



R3 passages plus soutenus dans l'utilisation des mains - déconseillé aux novices - bonne connaissance de la montagne.

Le signe + accolé à R1 ou R2 indique une difficulté particulière

SEPTEMBRE 2025

dimanche 14 septembre	8H 00 R1	Des tourelles aux meules – Nébian 18 km D+460m	Didier
jeudi 18 septembre	8H 00 R1	Entre vignes et castellas – Arboras 15 km D+500m	Jean-Pierre
dimanche 21 septembre		?	?
jeudi 25 septembre	8H 00 R1	Les moulins de Calvisson – Calvisson 15,5 km D+400m	Pierre
dimanche 28 septembre	8H 00 R1	Les Plos – Saint Guilhem le Désert 15 km D+700m	Patrick

OCTOBRE 2025

jeudi 2 octobre	8H 00 R1	Les Rajols – Saint Maurice Navacelles 14 km D+350m	Michelle
dimanche 5 octobre		Fête de la randonnée à Andabre (Rosis) Infos à venir	Pierre
jeudi 9 octobre	8H 00 R1	Le Puncho d'Agast – le Monna 14km D+600m	Jean-Pierre
dimanche 12 octobre	8H 00 R1	Sentier de Roquefeuil – Mialet 13 km D+720m	Michelle
jeudi 16 octobre	8H 00 R1	Mandagou – Arboux 15 km D+700m	Pierre
dimanche 19 octobre		?	?
jeudi 23 octobre	8H 00 R1	Croix de fer – Arboras 17km D+500m	Patrick
de vendredi 24 à dimanche 26 octobre		changement d'heure Séjour dans l'Aveyron - Pont-les-bains	Anne
jeudi 30 octobre	8H 00 R1	Le Caylar, le Cros et éventuellement la Couvertoirade – Le Caylar 16 km D+200m	Pierre

NOVEMBRE 2025

dimanche 2 novembre		?	?
jeudi 6 novembre	8H 00 R1+	Le Castellas-le bois de Salle de Gour-l'Ermitage depuis Montoulieu 17km D+800m	Patrick
dimanche 9 novembre	8H 00 R1	Le col du vent – Arboras 15 km D+540 m	Didier
jeudi 13 novembre		?	?
dimanche 16 novembre	8H 00 R1	Les capitelles de Poussan – Poussan 13 km D+400m	Pierre
jeudi 20 novembre		Saint Hippolyte du Fort 16 km D+500m	Georges
Dimanche 23 novembre	8H 00 R1	Les balcons de l'Hérault – Puechabon 18km D+450m	Didier
jeudi 27 novembre	8H 00 R1	La Mourre et les éoliennes – Montbazin 16 km D+350m	Patrick
dimanche 30 novembre	8H 00 R1	Les corniches de Lauroux – Lauroux 15km D+700m	Michelle